

Zure denbora preziatua da... **besteentzat**



## Bilboko 8. Barrutiaren Denbora-Bankua



Beste pertsonei eskaini dezakezun denborarik badaukazu?  
Gustatuko litzaizuke jakitea zure auzokideek irakatsi lizuketena?

Partekatu zure denbora komunitatearekin eta aberastu... **personalki**

### Zer da Bilboko 8. Barrutiaren denbora-bankua?

Bilboko 8. Barrutian bizi diren auzokideei zuzendutako zerbitzuak elkartrukatzeko sistema bat da. Denbora banku batean trukatzeko unitatea ez da dirua, denbora baizik. Gure kasuan, lan ordu bat.

Ordu bat gitarra klase ----- trukean----- Ordu bat euskara klase

### Zein motatako elkartrukeak egin ditzaket?

Betiere, zentzu komunean eta legearen barruan dauden ekintzak.

Elkartrukeak edozein motatakoak izan daitezke: Ariketa fisikoa, aisia, hizkuntzak, informatika, estetika, brikolajea, artea, sukaldaritza, garraioak, pertsonentzako laguntza, aholkularitza...

### Nola informa naiteke / izena eman dezaket?

Izen-ematea oso erraza da, informatika ezagutza pixka bat izanez gero. Hurrengo estekan denboraren bankua erabiliko duen plataforma ezagut dezakezu:

[www.gurelurra.org/bdt2015](http://www.gurelurra.org/bdt2015)

Zalantzarik izanez gero, webgunearen OHIKO GALDERAK atala irakur dezakezu edo gurekin harremanetan jarri ([bdt@gurelurra.org](mailto:bdt@gurelurra.org) posta-elektronikoaren bidez edota **94 497 14 57 / 615 78 33 50** telefonotan)

**GURELURRA.ORG**



Sartu  
[www.gurelurra.org/bdt2015](http://www.gurelurra.org/bdt2015)  
webgunean



Ezkerreko menuan dagoen 'Apuntarse' botoia sakatu



Formularioa bete eta ENVIAR botoia sakatu



Administratzailearen baieztapen-altari itxaron



Zure erabiltzaile eta pasahitzarekin sartu 'Asociados/as' atalean



Argitaratu zure lehenengo eskaintza / eskaria

Antolatzailea

Laguntzailea



Tu tiempo es oro... *para los demás*



## Banco del Tiempo del Distrito 8 de Bilbao



*¿Dispones de tiempo que puedas ofrecer a alguna persona?*

*¿Te gustaría descubrir qué pueden enseñarte los vecinxs de tu barrio?*

Comparte tu tiempo con tu comunidad y enriquecete... *como persona*

### ¿Qué es el Banco del Tiempo del Distrito 8 de Bilbao?

Es un sistema de intercambio de servicios por tiempo dirigido a vecinos y vecinas residentes en el Distrito 8 del municipio de Bilbao. En el Banco del Tiempo la unidad de intercambio no es el dinero habitual sino una medida de tiempo. En nuestro caso, el trabajo por hora.

**1 hora de clases de guitarra ----- intercambio por----- 1 hora de clases de euskara**

### ¿Qué tipo de intercambios puedo realizar?

Todos los que se quieran dentro del sentido común y de la legalidad vigente.

Los intercambios pueden ser de cualquier tipo: ejercicio físico, ocio, idiomas, informática, belleza, bricolaje, arte, cocina, transporte, atención a personas, asesoramiento...

### ¿Cómo puedo informarme/apuntarme?

Apuntarse es muy sencillo teniendo unos pequeños conocimientos de informática. En el siguiente link podréis encontrar la plataforma que actuará como banco del tiempo:

[www.gurelurra.org/bdt2015](http://www.gurelurra.org/bdt2015)

Si aún tienes alguna duda, puedes leer el apartado PREGUNTAS FRECUENTES de la web, ponerte en contacto a través del correo-e [bdt@gurelurra.org](mailto:bdt@gurelurra.org) o en los teléfonos **94 497 14 57** ó **615 78 33 50**

**GURELURRA.ORG**



Entra en la web  
[www.gurelurra.org/bdt2015](http://www.gurelurra.org/bdt2015)



Pulsar sobre el botón 'Apuntarse' del menú de la izquierda



Rellenar el formulario y pulsar el botón ENVIAR



Espera la confirmación de alta del Administrador



Entra con tu clave y contraseña en el apartado 'Asociados/as'



Publica tu primera oferta/demanda

Organiza

Colabora

